

Familien- oder Systemaufstellungen arbeiten mit dem Phänomen der Stellvertreter-Wahrnehmung. Ohne vorab informiert worden zu sein, äußern Stellvertreter von Familienmitgliedern oft in erstaunlich präziser Weise deren Gefühle, Worte oder Symptome. Häufig kommen bisher unbewusste konflikthafte Zusammenhänge ans Licht und geben Aufschluss über unglückliche Beziehungen und Lebensläufe, schwere Schicksale und Krankheiten. Es wird erfahrbar, inwieweit Familienmitglieder in Liebe und Treue miteinander verbunden sind und in welchem Maße sie bereit sind, Gesundheit, Vitalität oder Lebensfülle zu opfern.

Unsere Lebenserfahrung wird mitbestimmt durch glückliche sowie leidvolle Schicksale unserer Vorfahren. Deren Schicksale können stark in unser heutiges Familiensystem und in unser aktuelles Leben hineinwirken. Mitunter tragen wir Leid mit, übernehmen wir Schuld oder machen sie uns gar zu Eigen.

Familienaufstellungen lassen die größeren Zusammenhänge von Verstrickung erkennen und bieten einen Nährboden für Lösungen.